



昌宁县中医医院文化宣传 简 讯

厚德传承 博学创新

(内部资料)

昌宁县中医医院院办公室编

2015 年第 2 期(季刊)

提前谋划，精心准备 为全县人民身体健康保驾护航

2015 年 4 月 2 日中午 13:00 时，在昌宁县中医医院五楼大会议室召开了由李灿文副院长、田园镇 13 个社区卫生室医务人员，公卫科全体人员参加的田园镇人感染 H5N1 禽流感防控工作会议，会议安排并部署了下阶段人感染 H5N1 禽流感联防联控工作。



李灿文副院长传达了上级关于人感染 H5N1 禽流感相关精神，并对全镇的防控工作提出要求。公卫科长李正元进行人感染 H5N1 禽流感的诊断、治疗、预防措施等知识培训。

召开药剂人员预防医药购销领域商业贿赂专题会议



随着中央反腐工作的有力推进，药品物资采购成为医务人员收受商业贿赂的重灾区，药剂岗位人员作为医院防控的重点岗位。为使药剂采购、药剂信息管理人员筑牢拒腐防变思想防线，4月1日，昌宁县中医医院组织药剂科全体医务人员在医院小会议室召开预防医药购销领域商业贿赂专题会议。会议由分管副院长林文勇主持，支部书记张会美作工作要求。

会上，药剂科主任传达学习了《保山市卫计委关于转发云南省医药购销领域商业贿赂不良记录实施方案的通知》，总结了今年一季度药剂工作，并提出下步工作措施。支部书记张会美从立足药剂本职工作，提升药学服务临床、服务群众的水平；增强治理医药购销领域商业贿赂工作紧迫感、责任感；敬畏、遵守、维护制度，遵从制度约束；加强监管，杜绝商业目的“统方”；严守道德底线，强化自律；做好常用药品动态监测等方面提出要求。并以浙江省中医院计算机中心原科员陈某“统方”案和海宁市人民医院信息科原工作人员王某“统方”案等四起典型案例作警示教育。林副院长结合反腐高压态势，提出提高政治敏锐性，加强自律，以“三严三实”、“忠诚干净担当”活动为载体，严以律己，干净做人，踏实做事，杜绝商业贿赂等工作措施。会后17名药剂工作者分别在会上做出廉政承诺并签订药剂岗位廉洁自律承诺书。

心系职工利益 共谋医院跨越发展

医医院领导班子高度重视职工代表提案意见、建议办复率，及时安排部署办结工作。针对医院管理、财务管理、人事人才管理、医疗业务管理、医院工会建设等方面提出的意见建议及18个立案案件，4月2日召开院办公会讨论研究具体办结方案，明确各提案的责任领导、责任科室、具体责任人、办结时限。落实办复提案的工作制度，是对职工代表们当家作主、参政议政的主人翁精神的充分肯定和认可，对调动职工工作积极性，促进医院各项工作跨越发展提供了群众基础。职工提案事事有回音、件件有落实方案，体现了领导班子心系职工利益，共谋医院发展的务实作风。职工代表们纷纷表示，将在来年职代会上积极建言，争取为医院发展献计出力。

我以我行践价值 党员志愿服务集锦

为加强服务型党组织建设，培育践行干部职工社会主义核心价值观，杨善洲志愿服务团队在“5·1”、“5·12”、“7·1”等节日中，组织志愿服务者参加无偿献血活动；清扫新医院建设场地垃圾；滨河公园管护区除草；上街拾垃圾、清扫卫生；清除绿化区杂草；爱心圆梦大学捐款活动；“微心愿”活动；达丙街义诊活动；进



村入户为群众诊治疾病活动等。党员志愿服务团队的旗帜飘扬在全县每一个角落，“小红帽”身影闪现在人民群众最需要的地方，杨善洲精神在志愿活动中心手相承。

践行文明新风尚

争做最美昌宁人

召开创建云南省文明县城动员会议



4月12日，召开全院干部职工152人参加的全县创建云南省文明县城动员会议，会议由支部书记张会美主持。

会上，杨永军院长从2015年云南省省级文明城市测评体系结构和内容，创建文明城市应把握的原则，创建云南省文明县城测评细则三方面传达了4月1日昌宁县创建云南省文明县城业务培训会暨动员会会议精神。支部书记张会美结合医院实际作动员讲话：她强调创建文明县城是干部职工践行社会主义核心价值观的具体体现；是实现物质文明、精神文明、政治文明、生态文明的有效途径；是促进城市文明和社会和谐的强有力助推器；同时也是惠民生、顺民意、得民心的利民工程、实事工程。号召全院干部职工以创建文明县城为契机，切实改善服务态度，净化服务环境，优化服

务流程，真正为病人提供简便验廉的中医诊疗服务，为促进医患和谐首先从自我改起，着眼于每个细节，每件小事，以一个微笑，一次礼让使文明风尚落实到医疗服务工作的各个环节。并要求与会职工要将创建云南省文明县城工作宣传到科室、家庭、社区中，扩大创建工作知晓率，以个人文明、家庭文明、单位文明、社区文明促文明县城创建与社会和谐。

贯彻落实全县 2015 年卫生工作会议精神



4月16日，在医院大会议室召开全院干部职工大会，贯彻落实全县2015年卫生工作会议。会上，杨永军院长从务实创新，锐意进取，全县卫生工作取得新成效；提高认识，统一思想，准确把握卫生工作面临的新形势与新任

务；攻坚克难，开拓进取，扎实做好2015年各项卫生工作三大方面深入传达贯彻卫生工作会议精神。并通报2014年卫生工作综合目标责任制考核结果、2014年度推广应用卫生科技新项目获奖科室及发表论奖励情况。我院荣获全县“综合目标管理优强”单位，并有6项新技术、19篇论文获奖，其中获保山市人民政府自然科学优秀学术论文三等奖1篇。

以人民利益为先 扎实行业作风建设



在开展“三严三实”和“忠诚、干净、担当”教育活动中,以“服务型党组织”建设为抓手,以人民利益为先,在服务态度、服务质量上下功夫,抓实行风建设。4月22日医院支部书记张会美带领行风投诉管理负责人、行风办公室工作人员深入田园镇新城社区、群众家中、体检现场,

了解人民群众对公共卫生服务政策的掌握程度,社区医生对糖尿病、高血压病等慢性病病人的回访情况,到群众家中回访出院患者,了解人民群众对医院行风建设的意见建议。

回访组首先来到新城社区,与社区干部进行交流座谈,请社区领导与医院共同协作做好社区卫生室的管理,及时联系、及时反馈,让医院及时掌握存在问题,落实整改,使社区卫生室真正能为群众提供较好的医疗服务,双方达成了管理协议。最后社区干部反馈了部分社区医生在农忙时节不按时上下班,有时甚至脱岗及社区卫生室常用药品短缺等问题。

来到公共卫生副体检现场,张书记亲切地询问群众对村卫生室医生的服务态度,是否知晓国家公共卫生政策,每年是否按时进行体检,体检结果是否告知等。在场参加体检的老人们纷纷表示对社区卫生室的医生和中医院体检人员的服务态度都非常满意,并乐呵呵地夸赞国家政策



好，感谢医院医生不辞辛劳来到家门前服务，为老年人进村入户免费体检。提出中医医院迁建后，群众看病就医路程远，交通不方便等意见及问题。

回访组最后来到山坡田居民小组兰凤英老人家中，座谈老人上个月反映的社区卫生室部分医生服务态度差、对老人耐心、细心不够等问题有无整改。交流中，老人及家属对医院重视群众利益，把群众的小事当作实事来抓的态度深表敬意，对社区医生的服务态度整改效果表示满意。

医院党支部此次深入新城社区进行行业作风建设回访，目的就是扎实工作作风，服务好人民群众，为“三严三实”交一份合格答卷，提升医院“服务型党组织示范点”建设能力。回访之后，党支部将针对群众反映的意见建议采取有效的措施落实整改，切实推动党支部服务群众、服务发展、服务民生工作迈上一个新台阶。

召开党风廉政专题教育会议



4月25日，召开2015年党风廉政建设和反腐败工作专题教育会议，会议由杨永军院长主持。支部书记张会美详细的传达了县纪委杨君辉书记在卫生系统党风廉政建设会议上提出的不要忙于社交应酬，不要借外出学习公款旅游，不要怀着目的收、送“礼金”和“红包”，不要公车私用，不要滥发奖金、不要大操大办借机敛财，不要违反工作纪律、不要违反社会公德，

不要残毒涉毒、酗酒影响工作，不要贪污挪用公款及私设小金库，不要在药品、设备、耗材采购、工程建设、人员招聘等方面收受贿赂，不要诬告陷害，不要违规套取国家惠农资金等重要讲话精神，并安排部署2015年度党风廉政建设主要工作计划。杨永军院长对二级班子以上成员进行了集体廉政提醒谈话。最后，院长、支部书记与二级班子以上成员签订了《昌宁县中医医院2015年党风廉政建设目标责任书》；与执业医师、二级班子以上成员签订《昌宁县中医医院廉洁行医责任书》、《严禁领导干部收送‘红包’个人承诺书》。

党员志愿服务队伍走村入户服务群众

在创建服务型党组织示范点工作中，昌宁县中医医院以创建“学习型、服务型、创新型”党支部为抓手，在积极组织党员干部深入开展“实现新跨越，争当排头兵”大讨论活动中，强化干部职工基本理论及中医技术项目培训，创新服务方式，把贴近群众、靠近群众的医疗服务工作



作抓牢抓实。2015年4月8日，医院支部书记带队，内科主任、检验科主任、治未病科主任、村医等人员组成的党员志愿服务团队，深入龙井社区群众家中，对生活不能自理、行走困难的老年人进行体检、中医体质辨识、健康指导等服务。并免费为老年人检测血常规、肝肾功、血糖血脂等各项化验检查。党员志愿团队走村入户把医疗服务送到困难群众

家中，受到群众的欢迎和赞誉。

省政协罗正富副主席莅临县中医院调研指导工作

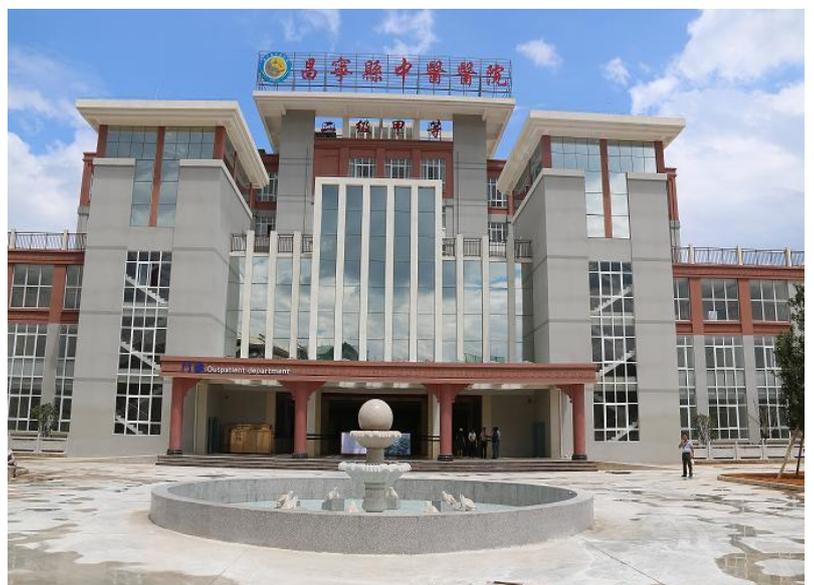


5月19日，省政协罗正富副主席到即将竣工的昌宁县中医医院建设工地调研指导工作，首先罗主席对医院建设的资金筹集、竣工验收等情况进行询问，肯定县委、政府支持中医、关注中医，将中医医疗、保健和

产业发展一起抓的工作思路。对中医院搬迁入住后提出了三点工作要求，一是强化服务能力和服务水平建设，二是走中西医发展相结合的道路，突出医院特色；三是以中医治未病为基础，拓展中医养生、保健服务范围。

发展新跨越 医院整体搬迁并投入使用

6月2日至7日，医院从田园镇右甸北路27号搬至昌潯公路与环城北路交汇处东南侧（达丙工业园区内）。为确保整体搬迁顺利实施，成立了搬迁工作领导小组，制



定搬迁工作方案，明确了“分步实施、各负其责、协同作业、安全有序”的搬迁原则。全院干部职工上下一心，步调统一，历时6天，全面完成搬迁任务，并于6月8日在新医院正式开业。在搬迁前后时间内，医院通过电视、通告、户外广告牌、公交车、三轮车、义诊宣传等不同方式向人民群众告知医院搬迁的喜讯，扩大群众的知晓率。

医院整体迁建项目为2013年2月开工建设，占地42.75亩，项目总投资6000万元。新建成建筑面积13545平方米的门诊、住院、医技综合楼一幢，配套建设办公楼、养生馆、消毒供应室、污水处理站等附属工程，附属工程用房建筑面积5849.07平方米。绿化面积达8940平方米。新医院建设以人为本，门诊楼、住院楼、医技楼为整体建筑，手术室、检验科、妇产科、供应室、中药煎服室等按行业建设标准规范建设。外部环境宽敞秀丽，百米文化长廊、“莲花喷泉”、药王“孙思邈”雕塑、六角亭等传统中医文化元素与现代建筑、环境绿化交辉相应，为全县的标志性建筑集群。

县委书记苏格非到医院进行工作调研



6月8日，医院刚迁建结束，县委书记苏格非带领分管医疗卫生的副县长沈冰、县卫生局局长穆尚勇等领导，及时来到医院进行工作调研和指导，医院领导班子成员陪同调研。

苏格非一行听取了医院整体搬迁工作情况汇报后，实地查看了医院建设、环境、和各科室工作运转

情况。苏书记首先肯定医院建设项目设计理念以人为本，庭院、园林、环境建设充分彰显中医中药文化，有特色，在资金筹措十分困难的情况下能圆满完成整体迁建工作，是全院干部职工共同努力的结果。并对医院发展和后续建设提出 5 点工作要求：一是加快推进养生馆、周转房等尚未结束的工程项目，6 月 30 日前必须完工。二是要认真贯彻落实上月罗正富主席调研医院的讲话精神，走好中西医结合发展之路，以治病救人为根本，突显中医特色。三是加快人才培养步伐，强化培训措施手段，在较短时间内实现技术水平的新提升，提高核心竞争力。四是借国家发展中医中药的东风，结合昌宁“中医药示范园区”建设，把养生、治疗、养老服务有机结合起来，在做强做大医院的同时，将医院做出特色。五是把服务做优，以群众需求为中心，扎实抓好医疗服务工作，优化服务流程，改善服务态度和服务方式，落实好各项惠民、便民措施，用服务来赢得群众的信任和支持。

医院搬迁工作总结会议 为全县中医药事业发展 鼓劲加油

6 月 23 日，昌宁县中医医院搬迁工作总结会议在新医院行政办公楼四楼报告厅召开。保山市中医医院、中医协会，昌宁县人民政府、人大、政协、昌宁县 13 乡镇分管卫生领导及相关职能部门等共 34 个单位 125 人参加。会议由卫生局局长穆尚勇主持。县中医



部门等共 34 个单位 125 人参加。会议由卫生局局长穆尚勇主持。县中医

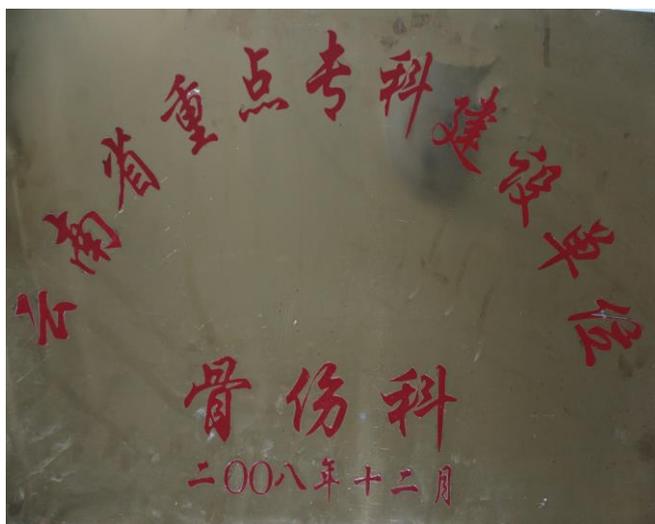
医院院长杨永军汇报了新医院项目建设情况。县人民政府分管卫生工作的沈冰副县长发表重要讲话，他要求一是统一思想，营造全社会关注中医的良好氛围；二是加强自身建设，提高医院管理水平；三是打造中医药特色优势，实现创新发展；四是主动担当作为，办好人民群众满意的中医。县卫生局局长穆尚勇提出工作要求：一是加强服务能力和服务水平建设；二是加大人才培养力度，特别是培养中医专科实用型人才；三是加强干部职工教育管理，强化医务人员廉洁自律。县中医医院搬迁工作作为医院快速发展提供了良好机遇。此次总结会议的召开，吹响了昌宁县振兴中医药事业的号角，表明了昌宁县人民政府下大力气注重中医文化保护、传承、发扬光大的决心，鼓足了昌宁县中医医院乃至全县中医人坚定不移发展中医药事业的信心和决心。

市委书记李正阳 市长吴松调研中医药产业园

7月19日，在全市召开半年经济运行分析暨园区工作推进会议期间，踏着毛毛细雨，市委书记李正阳、市长吴松率领出席会议的人员到县级中医药产业园区的医疗保健园（医院）现场观摩调研指导工作，卫生局局长穆尚勇、管亚超书记及医院班子领导参加会议，会上县委书记苏格飞对全县打造中医药示范园建设情况进行介绍，李宗华副市长作现场点评，杨永军院长对医院建设发展及目前运行情况作汇报。针对各项工作开展情况，吴松市长作工作要求时指出昌宁县中医药产业示范园“一园二集群”的整体规划，定位准确，工作思路清晰，亮点突出；二是对昌宁坚持产业和事业发展一起抓，中医和西医一起抓，城市和乡村一起抓，

治病和养生保健一起抓，医药和卫生文化一起抓的经验和做法给予高度肯定；三是对医院在下步建设发展中充分发挥中医药特色优势，在做好服务园区，服务百姓医疗保健养生工作中起到示范引领作用，提出希望和要求。

立足新起点扬帆起航 谋求新发展再创辉煌



新医院工作运转正常后，领导班子及时召开会议，研究规划医院的发展定位为：以治病救人为根本，突显中医特色优势，科研人才引领，专科发展带动中医诊疗技术水平持续提升；以中医养生保健、康复为中心，结合治疗骨关节病、糖尿病、高血压病、脑卒中等慢性病为特色

的专病治疗中心。

发展目标为：以突出中医特色为重点，努力实现科技兴院，人才立院，特色强院的“三名战略”建设目标。在2008年骨伤科被列为省级重点专科建设的基础上，针灸推拿科今年再次被列为省级重点专科建设项目。在“十三五”期间，力争骨伤科建成为“国家级”重点专科，妇产科建设为“市级”重点专科。内科力争建设成“脑卒中”、“糖尿病”两个专病治疗中心。培养中医学科带头人7人，中医传承人2人。超前谋划医院发展定位及发展目标，为实现新跨越，争当全市中医事业排头兵打下坚实基础。

中医文化

院内特色



中药熏蒸仪



原理：使药物在加热状态下，定向透入病者患部，充分发挥药效。

中药熏蒸仪适用疾病：该仪器适用范围广泛。适用于感冒、风湿、全身酸痛、关节疼痛等人员及各位月子中的姐妹们，生完孩子后可进行中药熏

蒸取代月子澡，还具有瘦身效果。

温馨提示：昌宁县中医医院中药熏蒸仪已于2015年7月20日正式对外开放，欢迎广大群众前来体验。



夏季养



一、夏季养生要根据症状对号入座

夏天人们的生理状态也会发生一定的改变。中医认为“夏气与心气相通”，“汗为心液”，夏季养生要早睡早起，注意养阳，方能与万物生长之势相应。因此，要避免大汗淋漓，“过汗”伤阳。还要保持愉快的心情，切勿发怒。另外，对不同的身体情况应采取不同的调养方式。

(1) 如出现口燥咽干、心中时烦、手足心热，则应减少户外活动，饮食宜清淡；可多吃些芝麻、糯米、蜂蜜、乳品、鱼类等食物，对于葱、姜、蒜、韭、椒等辛味之品，则应该少吃。(2) 面色淡白、老觉得困的人应多食有壮阳作用的食物，如羊肉、牛肉。在夏季，更应配合天地阳旺之时，多晒晒太阳。(3) 爱出汗是气虚的原因，应多吃粳米、糯米、小米等谷物，以及山药、马铃薯、大枣来补气。(4) 肥胖、嗜睡的人，应多做运动，每顿饭不能吃太饱。(5) 经常头晕眼花、心悸失眠、手足发麻，这是血虚的表现，可多吃荔枝、松子、黑木耳、菠菜、胡萝卜、猪肉、羊肉、牛羊肝等补血、养血的食物。(6) 面色晦滞、口唇色暗、易出血、舌紫暗或有淤点，则应避免湿气侵袭，多吃桃仁、油菜等具有活血作用的食物。(7) 若感觉夏日燥热难耐，面赤心烦、口渴，则少吃辛辣食物，多食水果蔬菜，如香蕉、西瓜、柿子、苦瓜、番茄、莲藕。(8) 面色苍暗或萎黄、情绪大起大落的人，立夏后天气逐渐炎热，不宜调理气息。多吃一些能行气的食物，如橙子、柑皮、荞麦、韭菜、茴香、大蒜等。注意要点 折叠 编辑本段

二、夏季天气炎热，中医大师陈金柱告诉我们养生也要多注意，避免走进误区里。这个季节一定要注意6个少，下面一一来说明一下。

第一、少食。吃得过饱，血液长久地集中于肠胃，其他脏器相应缺血状态，就会产生困倦感。甚至会诱发胆囊病、糖尿病、肥胖病，导致早衰，缩短寿命。

第二、少怒。“怒不节，气乃不固”。怒则气机不畅，出现气逆和气滞，引起心脑血管病。易发怒的人遇到不顺心的事，要自我克制。或者有意识地转移目标，平衡稳定自己的心境，或改变一下环境，使心情冷静下来。

第三、少言。常不断地大声说话，就会使人中气不足，影响呼吸器官的功能，不利于健康。

第四、少欲。养身贵在养心，养心贵在养神。人不能没有物质和精神的需要和追求。但这种追求要从实际出发，切勿脱离主客观条件，甚至想入非非，最终因失望而痛苦。

第五、少卧。老人好卧，但需有节制。若长时间卧床休息，会损伤阳气。生命在于运动。适量的运动有利于老人的体力保持。

第六、少色。即寡欲以养精。养精就是保护好器官的生理功能。

教你识中药 紫苏叶的功效与作用

味辛，性温。归肺、脾经。解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。

1. 散表寒

紫苏叶能散表寒，发汗力较强，用于风寒表症，见恶寒、发热、无汗等症，常配生姜同用；如表症兼有气滞，有可与香附、陈皮等同用。

2. 行气宽中

紫苏叶用于脾胃气滞、胸闷、呕恶，不论有无表症，均可应用，都是取其行气宽中的作用，临床常与藿香配伍应用。

3. 行气安胎

紫苏叶能行气安胎，常配砂仁、陈皮同用，治疗妊娠恶阻、胎动不安。

4. 解鱼蟹毒

紫苏辛温，能解鱼蟹毒，中鱼蟹毒后可用单味紫苏煎服，或配合生姜同用。



轻松一刻

(赶紧跳)

飞行员新兵训练，没一个敢跳伞，教练脸色难看，这时只见一个在偷笑，教练说：笑个屁，咣一脚把他踹下去了，这时一个个跟下饺子一样，接二连三往下跳啊，教练纳闷了，拽住最后一个问，刚才让你们跳都不跳，怎么踹出去一个，你们都跳呀！新兵回道，教练你也赶紧跳吧，你刚才把飞行员踹下去了。

印发：卫生局办公室，田园镇办公室，中医院各科室，各村（社区）卫生室